Chapitre IV – Comment maîtriser sa reproduction ?

I. Comment éviter une grossesse non désirée ?

Les méthodes contraceptives permettent d'éviter la production de gamètes et la fécondation. Ces méthodes agissent de façon temporaire : certaines plusieurs semaines, d'autres plusieurs années ou à usage unique. Les méthodes peuvent être couplées pour augmenter leur efficacité. Il existe des méthodes physiques ou chimiques.

II. Comment éviter une grossesse après une fécondation probable ?

Dans le cas d'un rapport non ou mal protégé, la prévention d'une grossesse s'effectue par la prise de la pilule du lendemain sous contrôle médical. Il s'agit d'une méthode contraceptive d'urgence qui permet d'éviter la poursuite de la nidation.

Les méthodes contragestives permettent d'éviter l'implantation de l'embryon dans l'utérus et un effet abortif agit après l'implantation de l'embryon : on parle alors d'interruption de la grossesse. Elle demande un entretien avec un médecin avant toute démarche, puis un second entretien au moins une semaine plus tard (délai de réflexion) suivi d'une hospitalisation où l'on procédera à l'avortement (IVG = interruption volontaire de grossesse).

Cette procédure doit avoir lieu avant le 3^{ème} mois de grossesse (délai légal français).

Dans certains cas, s'il y a grossesse à risques ou maladie génétique, le couple pourra décider d'avoir recourt ou non à un avortement dit thérapeutique (IMG). Ce type d'avortement peut se faire n'importe quand durant la grossesse.

III. Comment éviter les infections ?

Les IST (Infections Sexuellement Transmissibles) ont des origines variées : bactérienne, fongique ou virale. Elles sont transmissibles par voie sexuelle. Non dépistées à temps et non soignées à temps, elles provoquent des maladies graves voire mortelles. Une prévention est indispensable, elle consiste surtout en l'utilisation des préservatifs masculins ou féminins lors des rapports sexuels. Pour certaines, il existe des dépistages gratuits.

IV. Comment aider un couple stérile à donner naissance à un enfant ?

La méthode médicale à appliquer en cas de stérilité d'un couple dépend du type de stérilité de la personne concernée.

A. Stérilité masculine

Si l'homme rencontre des difficultés pour éjaculer correctement, il est possible de réaliser une insémination artificielle.

Si certains des spermatozoïdes sont défectueux ou complètement immobiles, on doit alors réaliser une fécondation in vitro : les spermatozoïdes de l'homme sont directement mis en contact avec les ovules de la femme sous microscope.

S'il y a absence de production de spermatozoïdes, le couple peut avoir recours au don de sperme ou à l'adoption.

B. Stérilité féminine

Si la femme n'a pas de cycle régulier ou rencontre des difficultés à ovuler, elle peut prendre un traitement qui va stimuler sa production d'ovules et réguler son cycle.

Si ses trompes sont endommagées, la fécondation ne peut avoir lieu à cet endroit, on la réalise in vitro.

Si elle ne produit pas d'ovules, le couple peut avoir recours à un don d'ovules ou à l'adoption.